

## Dit doe ik als vrijwilliger **Jo Swinkels** bezoekt moeders in **vrouwengevangenis** Ter Peel

“Wat ik in de gevangenis heb geleerd, is dat het helemaal niet zo vanzelfsprekend is dat je aan de goede kant van de tralies belandt. Daardoor ben ik mijn eigen leven meer gaan waarderen.” In het kader van het project ‘Gezin in Balans’ van Humanitas bezoekt **Jo Swinkels** gedetineerde moeders-met-kind die zich voorbereiden op terugkeer naar de maatschappij. Daarnaast heeft ze regelmatig contact met een ex-gedetineerde. “Ik ben geen hulpverlener, ik zie mezelf meer als praatpaal, als een vriendin die een steuntje in de rug geeft, die de tijd neemt en helpt bij de moederrol. De vrouwen hebben vaak schrijnende levensverhalen, waardoor ik

soms zelfs begrijp dat ze op het verkeerde pad zijn beland. Wat niet wil zeggen dat ik er een oordeel over heb, juist niet. Om dit werk te kunnen doen moet je tegen een stootje kunnen, want je hoort en ziet nogal wat ellende. Gelukkig heb ik een

goede training gehad van Humanitas en ik kan altijd terugvallen op mijn coördinator. Dit werk zie ik als een persoonlijke verrijking: mijn vrijheid heb ik nu boven alles lief.” Informatie over vrijwilligersactiviteiten van Humanitas: [www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)



**Jo Swinkels:**  
“Ik ben geen hulpverlener, meer een vriendin die een steuntje in de rug geeft.”

Beetha van de Kar